

Anfallskalender

Name:..... Vorname:.....Behandlungsmonat:.....200....

Antiepileptika + Dosierung: 1)..... 2).....

3)..... sonstige Medikamente

Führen Sie konsequent Ihren „Anfallskalender“ und bringen Sie diesen zu jedem Arztbesuch mit. So verschaffen Sie sich und Ihrem Arzt wichtige Informationen über die Art und die Entwicklung Ihrer Anfallskrankheit, mögliche Anfallsauslöser und die Wirksamkeit der Therapie. Verwenden Sie unterschiedliche Symbole für unterschiedliche Anfallstypen.

Symbol	Kurzbeschreibung des Anfallstyps
x	
o	
+	

Datum	Uhrzeit (Zeitraum)						Anfallsdauer (in Minuten)	Schwere des Anfalls (1-5, 1 = leicht)	Mögliche Auslöser (z. B. Schlafentzug, Stress, Alkohol, Medikamente, vergessene Dosis, Periode) + besondere Bemerkungen (z. B. zum Verlauf und den Symptomen des Anfalls)
	6-10	10-14	14-18	18-22	22-2	2-6			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									