

Meine Therapie-Ziele

Was will ich durch eine Therapie erreichen?

Bitte listen Sie hier Ihre Therapie-Ziele der Wichtigkeit nach auf (das Wichtigste zuerst).

Vorher kopieren Sie diese Seite gegebenenfalls mehrfach.

Lesen Sie bitte zunächst unbedingt das Info-Blatt „Therapie-Ziele formulieren“.

Ziel Nr:

.....

.....

.....

An folgenden konkreten Veränderungen werde ich erkennen, dass ich mich dem Ziel nähere:

- 1.).....
- 2.).....
- 3.).....
- 4.).....
- 5.).....

Noch stehen folgende Schwierigkeiten meinem Ziel entgegen:

.....

.....

.....

Ziel Nr:

.....

.....

.....

An folgenden konkreten Veränderungen werde ich erkennen, dass ich mich dem Ziel nähere:

- 1.).....
- 2.).....
- 3.).....
- 4.).....

Noch stehen folgende Schwierigkeiten meinem Ziel entgegen:

.....

.....

.....