

Ent-TÄUSCHUNGEN

– unsere unterschiedlichen Beziehungsvorstellungen bzw. -erfahrungen

Jeder Mensch verhält sich aufgrund früher Erfahrungen und persönlicher Idealvorstellungen von dieser Welt. Unbewusst werden beide Maßstäbe auf neue Situationen und Beziehungen „übertragen“, was über kurz oder lang zu Missverständnissen und vor allem auch zu Ent-TÄUSCHUNGEN

führt. Diese sollten nicht nur beklagt, sondern auch begrüßt werden, weil sie enthüllen, wer der Partner wirklich ist. Die folgende Tabelle hilft zu verstehen, wie es zu Ent-TÄUSCHUNGEN kommen konnte.

Erfahrungsquellen	Erfahrungen der Frau	Erfahrungen des Mannes	Fazit
Wie hat mir meine Mutter Beziehung vorgelebt und als Modell vermittelt? Wie ging sie mit mir um?			
Wie hat mir mein Vater Beziehung vorgelebt und als Modell vermittelt? Wie ging er mit mir um?			
Wie gingen meine Eltern miteinander um?			
Welche Beziehungserfahrungen habe ich mit Geschwistern gemacht?			
Wie waren meine Beziehungen in Kindergarten, Schule und Ausbildung?			
Welche wichtigen Erfahrungen habe ich in früheren Partnerschaften gemacht? Bedeutsamste Beziehung			
Zweitbedeutsamste Beziehung			
Welche (ungünstigen) Muster aus der Vergangenheit kann ich in der jetzigen Beziehung wiedererkennen?			
Welche Idealvorstellungen habe ich vom anderen Geschlecht? Wie sollte ein Mann/eine Frau sein?			