

# Psycho-Kalender 2011

Ein Baum kann nur „krachend“ stürzen,  
wenn ein Ohr anwesend ist



Foto: [www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)

Wir sind NIEMALS außenstehende („neutrale“) Beobachter, sondern immer am Geschehen Beteiligte. Zusammen mit dem Baum ermöglichen wir das „Krachen“.

## Januar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1 Neujahr	2
3	4	5	6 Heilige Drei Könige	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Mit den besten Wünschen von Dr. Dr. Herbert Mück ([www.dr-mueck.de](http://www.dr-mueck.de), [www.psychoton.de](http://www.psychoton.de))

# Psycho-Kalender 2011

Ich bin für das „Leben“ wie eine vorübergehende Bühne, ...



Foto: [www.pixelio](http://www.pixelio) Alexandra Bucurescu

.....auf der es sich abspielen kann...

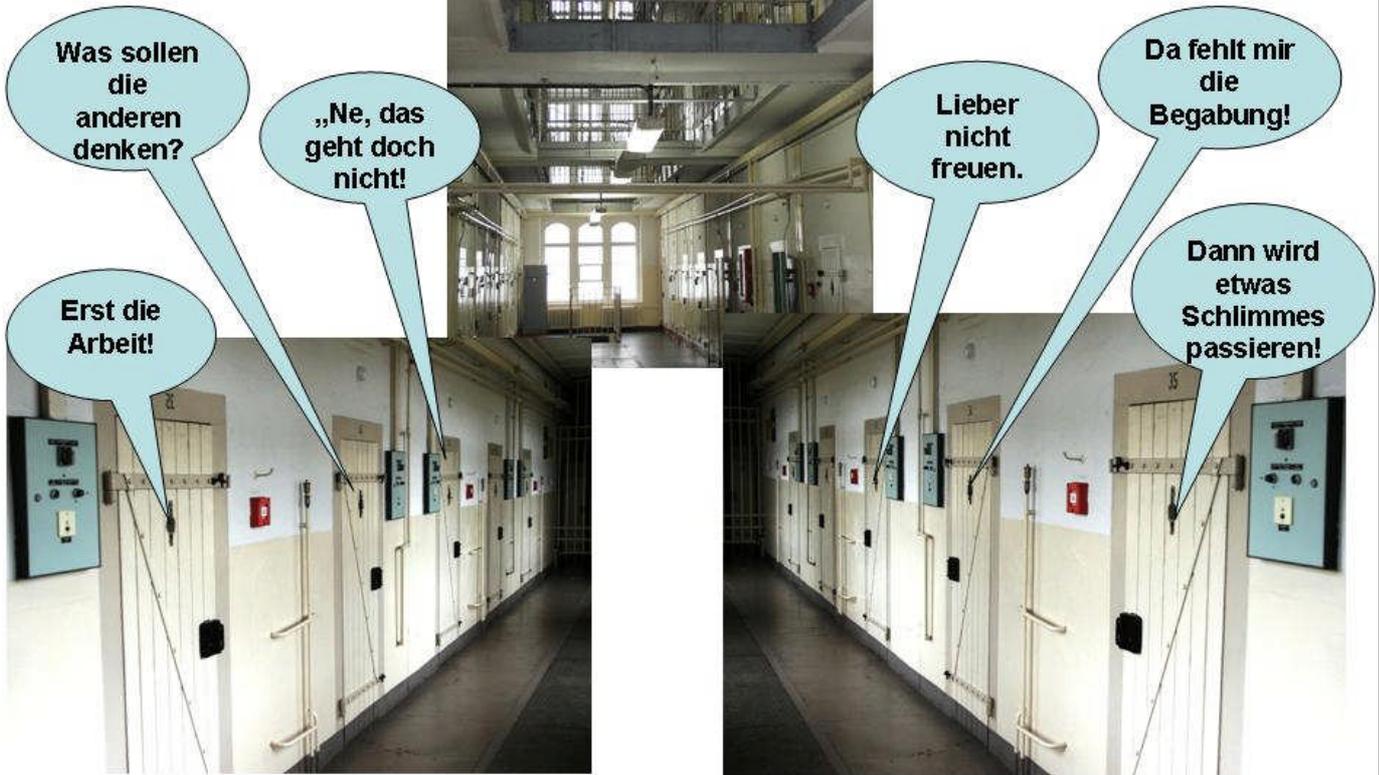
## Februar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

# Psycho-Kalender 2011

**Denkzellen...**

**...verlassen**



## März

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3 Weiberfastnacht	4	5	6
7	8	9 Aschermittwoch	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# Psycho-Kalender 2011

## Aufmerksamkeitsouveränität



Immer wieder den Fokus auf das Ziel lenken und dort halten können.

## April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 Karfreitag	23	24 Ostersonntag
25 Ostermontag	26	27	28	29	30	

# Psycho-Kalender 2011

Was meine Seele beflügelt.....



Entdecke den Sinn in deinem Leben, finde deine Berufung und verwirkliche dein Potenzial...

..dann wird Vieles leichter.

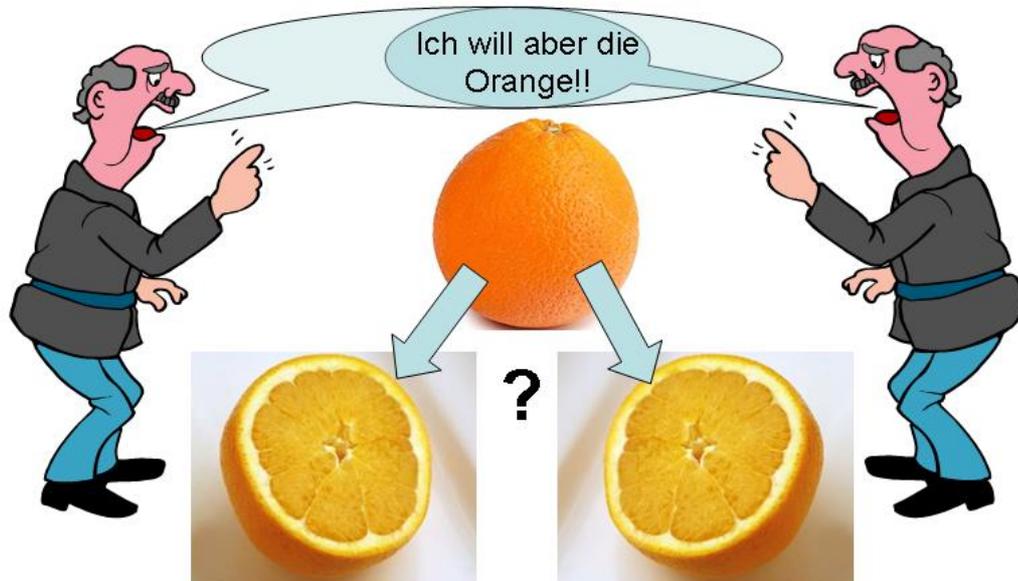
Fotos: [www.bilderbox.com](http://www.bilderbox.com)

## Mai

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1 Tag der Arbeit
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Muttertag
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# Psycho-Kalender 2011

**Achte mehr auf die Bedürfnisse als auf die reine Sachaussage deines Gegenüber**  
(zugleich ein Win-win-Beispiel!)



Das Halbieren der Orange ist keine optimale Lösung, wenn eine Partei nur die Schale und die andere den Inhalt begehrt!

## Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2 Christi Himmelfahrt	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 Pfingstsonntag
13 Pfingstmontag	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 Fronleichnam	24	25	26
27	28	29	30			

# Psycho-Kalender 2011

## Den Geist leeren, bevor man ihn neu füllt



Foto: [www.pixelio.de](http://www.pixelio.de) / Steffi Pelz

Ein Zen-Schüler besuchte seinen Meister, um von ihm zu lernen. Der Meister bot ihm Tee an. Er hielt dem Meister seine Tasse hin, worauf dieser Tee eingoss. Er hörte auch dann nicht auf einzuschenken, als die Tasse längst überfloss. Als der Schüler erschrocken „Meister, was macht Ihr?“ fragte, entgegnete dieser: „Du bist mit Wissen und Emotionen gefüllt wie diese Tasse. Erst wenn du Platz schaffst, kann du neue Lehren aufnehmen.“

## Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# Psycho-Kalender 2011

Man muss nicht immer die Ursache einer Panne kennen, um sich weiter zu entwickeln



Um weiterzufahren, reicht es meist, den Reifen zu wechseln.  
Herausfinden, warum der alte Reifen platzte, bringt uns keinen Zentimeter weiter.

## August

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 Mariä Himmelfahrt	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# Psycho-Kalender 2011

## Achtsamkeit



Foto: [www.bilderbox.com](http://www.bilderbox.com)

## September

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# Psycho-Kalender 2011

## Das Symptom – dein Freund & Helfer



**Nimm nie einem Menschen etwas weg (seine „Krücken“),  
sofern du ihm nicht etwas Besseres anbieten kannst!**  
Symptome sind nicht nur wegweisende Signale,  
sondern oft die bislang einzigen funktionierenden Bewältigungsmöglichkeiten!!

## Oktober

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
3 Tag d. Deutschen Einheit	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 Reformationstag						

# Psycho-Kalender 2011

**Victor Frankl:**

**Im Leben kommt es nicht darauf an, was einem passiert, sondern WIE MAN WAHRNIMMT, was einem passiert“**



Okay, das müssen wir öfter üben

Alles ist zu Ende!

Blöder Gaul- das wirst du mir büßen!

Schlecht gelaufen – und was machen wir jetzt?

Foto: [www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)

## November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1 Allerheiligen	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 Volkstrauertag
14	15	16	17	18	19	20 Totensonntag
21	22	23	24	25	26	27 1. Advent
28	29	30				

# Psycho-Kalender 2011

## Alles ist vorläufig



Foto: [www.pixelio.de](http://www.pixelio.de) , by-sassi

## Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4 2. Advent
5	6	7	8	9	10	11 3. Advent
12	13	14	15	16	17	18 4. Advent
19	20	21	22	23	24 Heiligabend	25 1. Weihnachts- feiertag
26 2. Weihnachts- feiertag	27	28	29	30	31 Silvester	

Mit den besten Wünschen von Dr. Dr. Herbert Mück ([www.dr-mueck.de](http://www.dr-mueck.de), [www.psychoton.de](http://www.psychoton.de))